REGLAMENTO

V TRAIL

CASILLAS 2023

TRAIL CASILLAS 2023

27 DE MAYO DE 2023

UTMB® WORLD SERIES

QUALIFIER

SABADO 27 DE MAYO DE 2023

CASILLAS – AVILA

WWW.CDMELSABINAL.COM

FECHA ULTIMA REVISION DOCUMENTO: 16/04/2023

ORGANIZACIÓN

El **Club Deportivo El Sabinal de Casillas**, organiza V edición de la carrera por montaña "Trail Casillas" en sus **cuatro modalidades: 13Km, 25km, 47km y 70km** que se celebraran el día **Sábado 27 de Mayo de 2023 en Casillas (Ávila).**

.

SEGURIDAD

1. Miembros de la organización, voluntarios, Protección Civil, Cruz Roja Española, ambulancias, equipos médicos y enfermeros/as estarán situados en determinados puntos del recorrido y se encargarán de **velar por la seguridad de los participantes.** La prueba será controlada por equipos de seguridad y médicos, coordinados por el responsable de seguridad. En los avituallamientos y zonas de asistencia se encontrarán los servicios médicos. **Estos equipos tendrán la potestad de retirar al participante que así lo consideren.** Por otro lado, podrán decidir la evacuación u hospitalización del participante. En cuestiones de estado de salud de un corredor, es el servicio médico quien tiene la máxima autoridad por encima de la organización.

2. Todos los corredores/as deberán visualizar antes de la prueba el mapa y tracks, donde estarán marcados los avituallamientos, puntos de control de tiempo y corte de carrera, puntos de asistencia médica, etc.

3. Existe un **plan de rescate** coordinado por la Organización y Protección Civil.

4. Por razones de seguridad, meteorológicas o circunstancias imprevistas y/o ajenas a la Organización, esta se reserva el derecho de modificar el recorrido o variar los horarios.

MODALIDADES DE CARRERA:

Existen cuatro modalidades de carrera.

1. Ultra 70Km

QUALIFIER 100K M

- Distancia: 70Km
- Desnivel acumulado: 8.826m
- 12 avituallamientos (incluido el final de meta)
- Altura mínima: 928m
- Altura máxima: 1.959m
- Dificultad: Muy Alta
- Preparación física: Muy Alta
- Horario de salida previsto: 05:30h
- Lugar de Salida y Meta: Plaza de España de Casillas
- Tiempo límite para completar la prueba: 15 horas y 30 minutos
- Cierre de Meta: 21:00h
- PUNTUABLE PARA UTMB: SI. MODALIDAD 100K.

2. Maratón 47Km

QUALIFIER 50K M

- Distancia: 47Km
- Desnivel acumulado: 5.566m
- 9 avituallamientos (incluido el final de meta)
- Altura mínima: 928m
- Altura máxima: 1.757m
- Dificultad: Alta/Muy Alta
- Preparación física: Alta/Muy Alta
- Horario de salida previsto: 07:30h
- Lugar de Salida y Meta: Plaza de España de Casillas
- Tiempo límite para completar la prueba: 10 horas
- Cierre de Meta: 17:30h
- PUNTUABLE PARA UTMB: SI. MODALIDAD 50K.

3. Cross 25Km

QUALIFIER 20K M

- Distancia: 25Km
- Desnivel acumulado: 3.060m
- 6 avituallamientos (incluido el final de meta)
- Altura mínima: 1.018 m
- Altura máxima: 1.757m
- Dificultad: Media Alta/Alta
- Preparación física: Media Alta/Alta
- Horario de salida previsto: 09:30h

- Lugar de Salida y Meta: Plaza de España de Casillas
- Tiempo límite para completar la prueba: 6 horas
  Cierre de Meta: 15:30h
- PUNTUABLE PARA UTMB: SI. MODALIDAD 20K.

4. Mini Cross 13Km

- Distancia: 13,5Km
- Desnivel acumulado: 1.160m
- 3 avituallamientos (incluido el final de meta)
- Altura mínima: 928 m
- Altura máxima: 1.326m
- Dificultad: Media Alta
- Preparación física: Media Alta/Alta
- Horario de salida previsto: 10:30h
- Lugar de Salida y Meta: Plaza de España de Casillas
- Tiempo límite para completar la prueba: 3h 15'.
  Cierre de meta: 13:45h'

MARCAJE, PUNTOS DE CONTROL Y AVITUALLAMIENTOS

1. Los participantes deberán de **seguir en todo momento el recorrido marcado previamente por la Organización** mediante cintas, banderas, señalización vertical, marcas en el suelo o cualquier otro material que pueda servir de referencia. Se marcarán e indicarán especialmente las zonas más técnicas o peligrosas y cruces o desvíos en los que pueda haber riesgo de pérdida.

2. No se podrá acompañar ni prestar asistencia al atleta, por ningún medio, vehículo o persona, que no esté autorizado por la Organización.

3. Cada participante llevará sobre su indumentaria y en un lugar bien visible, el **dorsal** que se le entregará antes de comenzar la prueba. El dorsal debe mantenerse visible y en buen estado, para permitir la lectura del chip, durante toda la duración de la prueba.

4. Durante gran parte del recorrido **se instalarán indicadores** con información del punto kilométrico, indicadores especiales en determinadas zonas e indicadores con las distancias hasta los avituallamientos.

5. Estará totalmente **prohibido desviarse del trazado** marcado, tomar rutas alternativas o atajos. En caso de que esto suceda, el corredor podrá ser descalificado o penalizado, por cualquier miembro de la Organización.

6. Se realizará un **control de salida** de todos los participantes.

7. Se establecerán **puntos de control intermedios**, de paso y parada mínima obligatoria, para todos los corredores/as, que permita la lectura del dorsal del corredor. **En caso de no pasar antes de la hora establecida el corredor estará descalificado y, por tanto, fuera de carrera.**

8. **Punto y Bolsa de Vida:** Cada participante de las modalidades 70Km, 47Km y 25Km, recibe con su dorsal una bolsa de vida. Después de haberla llenado con los enseres de su elección y haberla cerrado, la pueden depositar en la base de acogida y entrega de dorsales. La bolsa estará identificada con el número de dorsal del corredor y a su disposición en la **BASE de VIDA situada en el avituallamiento de Los Hornillos para la modalidad de 70Km y en el avituallamiento del Puerto de Casillas para las modalidades de 47Km y 25Km.** En ese punto los corredores dispondrán de las bolsas y las podrán dejar de nuevo para su traslado a meta.

Recuperación de las bolsas: Las bolsas serán entregadas en meta, o bien al participante o bien a cualquier allegado, exclusivamente con la presentación del D.N.I del participante. Las bolsas deberán recuperarse no más tarde de 2h horas después del cierre de la prueba. El uso de los bastones, en caso de salir con ellos, se impone para toda la carrera y no se aceptarán bastones en las bolsas de vida. Es recomendable no dejar objetos frágiles ni de valor en las bolsas.

Se establecerán los siguientes puntos de corte:

ULTRA 70K

CONTROL	KM	HORA DE CORTE	TIEMPO DESDE ANTERIOR
Salida	0	05:30h	
Collado de las Vacas	27,7	11:30h	6h
Los Hornillos	41,7	14:30h	3h
Puerto de Casillas	54,6	17:30h	3h
Carretera del Puerto	61,4	19:30h	2h
Meta	70	21:00h	1h 30'

MARATON 47K

CONTROL	KM	HORA DE CORTE	TIEMPO DESDE ANTERIOR
Salida	0	07:30h	
Collado de las Vacas	27,7	13:30h	6h
Puerto de Casillas	34,1	15:30h	2h
Meta	47	18:00h	2h 30’

CROSS 25K

CONTROL	KM	HORA DE CORTE	TIEMPO DESDE ANTERIOR
Salida	0	09:30h	
Puerto de Casillas	11,3	13:00h	3h 30'

Meta	25	15:30h	2h 30'

MINI CROSS 13K

CONTROL	KM	HORA DE CORTE	TIEMPO DESDE ANTERIOR
Salida	0	10:30h	
Meta	13,5	13:45h	3h15’

5. El número de **avituallamientos** se ha establecido de manera que se garantice la correcta hidratación y alimentación de los corredores/as, pero aun así se recomienda que cada uno de los corredores/as cargue con suficiente bebida y comida que garantice y asegure su correcta hidratación y alimentación en los tramos entre avituallamientos. **Arrojar cualquier tipo de envoltorio de comida, bebida ...etc., al entorno, será motivo de descalificación inmediata.**

Se han establecido los siguientes **avituallamientos**

Ultra 70 Km - 12 avituallamientos:

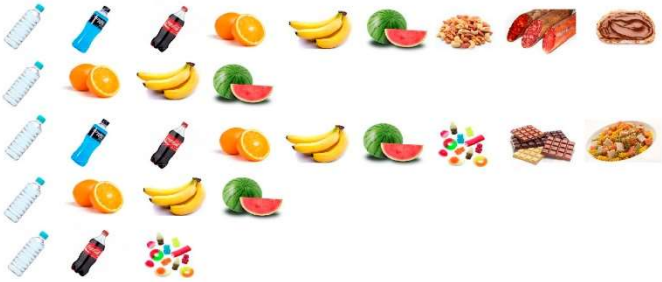
N.º	LUGAR	KM	DISTANCIA DESDE ANTERIOR	TIPO
1	LAS CERCAS	5	5	AGUA, FRUTA
2	ERAS EL ROBELLANO	11,7	6,7	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTOS SECOS, FRUTA, GOMINOLAS
3	FUENTE LOCA	20,4	8,7	AGUA, ISOTONICO, FRUTA, GOMINOLAS
4	COLLADO DE LAS VACAS	27,7	7,3	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, FRUTOS SECOS, EMBUTIDO, NOCILLA
5	CAMINO DEL APRISQUILLO	34,4	6,7	AGUA, ISOTONICO, FRUTA, GOMINOLAS
6	LOS HORNILLOS	41,6	7,2	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, CHOCOLATE, FRUTOS SECOS, FRUTA, GOMINOLAS,SANDWICH
7	LA ESCUSA	49	7,4	AGUA
8	FINAL BERRUECO	51,3	2,3	AGUA, FRUTA
9	PUERTO DE CASILLAS	54,6	3,3	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, GOMINOLAS, CHOCOLATE, PASTA
10	CARRETERA PUERTO	61,4	6,8	AGUA, FRUTA
11	CANTO TORIL	65,9	4,5	AGUA, REFRESCOS. GOMINOLAS
12	META	70	4,1	GRANDE META

Maratón 47Km - 9 avituallamientos:

N.º	LUGAR	KM	DISTANCIA DESDE ANTERIOR	TIPO
1	LAS CERCAS	5	5	AGUA, FRUTA
2	ERAS EL ROBELLANO	11,7	6,7	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTOS SECOS, FRUTA, GOMINOLAS
3	FUENTE LOCA	20,4	8,7	AGUA, ISOTONICO, FRUTA, GOMINOLAS
4	COLLADO DE LAS VACAS	27,7	7,3	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, FRUTOS SECOS, EMBUTIDO, NOCILLA
5	FINAL BERRUECO	30,8	3,1	AGUA, FRUTA,
6	PUERTO DE CASILLAS	34,1	3,3	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, GOMINOLAS, CHOCOLATE, PASTA
7	CARRETERA PUERTO	40,8	6,7	AGUA, FRUTA
8	CANTO TORIL	45,4	4,6	AGUA, REFRESCOS, GOMINOLAS
9	META	47	2,6	GRANDE DE META

Cross 25 Km - 6 avituallamientos:

N.º	LUGAR	KM	DISTANCIA DESDE ANTERIOR	TIPO
1	COLLADO DE LAS VACAS	4,1	4,1	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, FRUTOS SECOS, EMBUTIDO, NOCILLA
2	FINAL BERRUECO	8,1	4	AGUA, FRUTA,
3	PUERTO DE CASILLAS	11,3	3,2	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, GOMINOLAS, CHOCOLATE, PASTA
4	CARRETETA PUERTO	18,2	6,9	AGUA, FRUTA
5	CANTO TORIL	22,7	4,5	AGUA, REFRESCOS, GOMINOLAS
6	META	25	2,3	GRANDE META



Mini Cross 13Km – 3 avituallamientos

N.º	LUGAR	KM	DISTANCIA DESDE ANTERIOR	TIPO
1	LAS CERCAS	5		AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, FRUTOS SECOS
2	ERAS DEL ROBELLANO	11,1	6,1	AGUA,REFRESCOS, FRUTA
3	META	13	1,9	GRANDE META

El recorrido podrá ser modificado o la prueba podría suspenderse en caso de producirse condiciones meteorológicas adversas o

cualquier otra circunstancia que implicase riesgo para los participantes o circunstancias ajenas a la organización.

ABANDONOS

1. En caso de abandono los participantes deberán **avisar a la organización** de forma inmediata, llamando a los teléfonos de la organización **633776587, 695583920 o 656655668** y que figuran en el dorsal o en su defecto avisar al voluntario más próximo o al corredor escoba. Todo aquel que desee retirarse de la prueba deberá hacerlo en algún punto en el que haya voluntarios. Si algún corredor decidiera retirarse en otro punto diferente a este, será bajo su responsabilidad y eximirá a la organización de cualquier responsabilidad o riesgo.
   Si nuestro estado físico no es el correcto en un avituallamiento, deberemos sopesar fríamente si estamos en condiciones de llegar al siguiente, teniendo en cuenta nuestro estado, el perfil y características del tramo que queda hasta el siguiente. La prueba será controlada por equipos de seguridad y médicos, coordinados por el responsable de seguridad. En los avituallamientos y zonas de asistencia se encontrarán los servicios médicos. Estos equipos tendrán la potestad de retirar al participante que así lo consideren. Por otro lado, podrán decidir la evacuación u hospitalización del participante. En cuestiones de estado de salud de un corredor, es el servicio médico quien tiene la máxima autoridad por encima de la organización.

2. El participante que habiéndose retirado voluntariamente no lo comunique a los controles de zona, obligando a los equipos de socorro a iniciar su falsa búsqueda, deberán de hacerse cargo de todos los gastos originados por el contratiempo generado.

3. El corredor será responsable de su seguridad si decide entregar el dorsal en un puesto de control o avituallamiento y alcanzar la línea de meta por sus propios medios.

4. Cada corredor tendrá apuntado el número de teléfono de la organización, por lo que deberá llamar o enviar un SMS indicando su número de dorsal, así como su nombre y apellidos. Los números de teléfono de la organización van impresos en los dorsales.

5. Al llegar a la zona de salida y meta el corredor deberá dirigirse a la carpa de la organización y comunicar de nuevo su abandono, devolviendo el dorsal y el chip

6. Los **puntos de abandono** para ser trasladados con vehículo a motor, dependiendo de la disponibilidad de vehículo en dicho momento y de la urgencia del traslado a meta, corresponderán con:

   - **Collado de las Vacas: (Vehículo a motor)**
     - Km 27,7 en la modalidad de 47 Km y 70Km
     - Km 4,1 en la modalidad de 25Km

   - **Puerto de Casillas: (Vehículo a motor)**
     - Km 11,3 en la modalidad de 25 Km.
     - Km 34,1 en la modalidad de 47 Km
     - Km 54,6 en la modalidad de 70 Km.

   - **Los Hornillos: (Vehículo a motor)**
     - Km 41,6 en la modalidad de 70Km.

No se puede garantizar que el traslado con vehículo a motor hasta meta sea inmediato, pues depende de la disponibilidad de vehículos en dicho momento. Lógicamente se tendrá muy en cuenta si se trata de un traslado urgente y también del número de participantes a recoger.

INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Sólo podrán participar las personas que tengan **18 años cumplidos** el día de la prueba, a excepción de la modalidad de carrera 13Km en la que podrán participar las personas que tengan 16 años cumplidos el día de la prueba. Para recoger el dorsal de un menor de edad se deberá presentar el documento «Autorización de Menores» firmada por el padre, madre o tutor legal.

No se admitirán traspasos de dorsal. La organización no se hará cargo de cualquier daño que pueda sufrir o pueda causar a terceros en este caso.

En caso de producirse una baja por causas debidamente justificadas, se rembolsará el 50% de la cuota de inscripción, siempre que se tramite la baja antes del 1 de Mayo de 2022. Después de esta fecha, no se reembolsará importe alguno.

Los **dorsales** podrán retirarse el día antes de la prueba en la ceremonia de apertura, **Viernes 26 de Mayo a partir de las 18:00h y hasta las 21:30h** o el mismo día de la prueba hasta 30 minutos antes de la salida.

El dorsal es personal e intransferible y deberá colocarse en el pecho sin recortar ni doblar, debiendo ir bien sujeto y visible. Lleva incorporado el chip de control, que bajo ningún concepto será manipulado ni separado del mismo.

Se deberá acreditar en la recogida del dorsal la inscripción, mediante la presentación DNI o documento acreditativo de identidad.

Al recoger el dorsal cada corredor deberá **entregar obligatoriamente la "Hoja de Responsabilidad"** debidamente cumplimentada y firmada.

TARIFAS DE INSCRIPCIÓN

ULTRA 70KM

Del 24 de Enero al 28 de Febrero 45€
Del 1 de Marzo al 30 de Abril 55€
Del 1 de Mayo al 10 de Mayo 65€

MARATON 47KM

Del 24 de Enero al 28 de Febrero 35€
Del 1 de Marzo al 30 de Abril 45€
Del 1 de Mayo al 10 de Mayo 50€

CROSS 25KM

Del 24 de Enero al 28 de Febrero 25€
Del 1 de Marzo al 30 de Abril 35€
Del 1 de Mayo al 10 de Mayo 40€

MINI CROSS 13KM

Del 24 de Enero al 28 de Febrero 15€
Del 1 de Marzo al 30 de Abril 20€
Del 1 de Mayo al 10 de Mayo 25€

La inscripción da derecho a:

- Participar en la prueba.
- Dorsal con nombre del corredor personalizado y chip de control.
- Seguro de accidentes
- Camiseta del evento.
- Braga de cuello/buff del evento o similar. (dependiendo de la modalidad de carrera)
- Bolsa del corredor con gran variedad de productos que nos ceden nuestros patrocinadores y que ira aumentando en número y variedad en la medida de lo posible.
- Avituallamientos en carrera y al final de carrera, con barra libre de comida y bebida.
- Diploma Finisher personalizado.

- Medalla Finisher.
- Guardarropa.
- Duchas.
- Servicio de Fisioterapia en zona de meta al terminar la prueba.
- Pabellón cubierto con suelo duro para pernoctar la noche del Viernes y del Sábado. (sujeto a disponibilidad por aforo limitado)
- Participación en los sorteos de regalos que se realizarán con la entrega de trofeos.
- Merienda el Viernes 26 de Mayo durante la recogida de dorsales.
- Desayuno el día 27 de Mayo en la salida.

los acompañantes que lo deseen podrán adquirir vales de comida y bebida por **6€ en el momento de la inscripción**, de los que podrán disfrutar en el avituallamiento final de la zona de meta. (barra libre de comida y bebida).

Será descalificado cualquier participante que no cumpla con lo establecido en este reglamento.

Además, también se producirá la descalificación, en los siguientes casos:

- El que, a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo.
- El atleta que no realice el recorrido completo.
- Quién no lleve visible el dorsal asignado, o lo manipule
- Quien corra con el dorsal adjudicado a otro/a atleta.
- Quien entre en meta sin dorsal.
- Quien no atienda las indicaciones del personal de la organización.
- Quien manifieste un comportamiento antideportivo.

.
Los corredores descalificados perderán toda opción a los premios.

SANCIONES

A continuación, se enumeran y detallan las acciones y/o comportamientos que incurren en sanción. Los agentes con potestad de sancionar a un corredor serán los responsables de la organización, los comisarios, los responsables sanitarios y responsables de los avituallamientos. De persistir el comportamiento o las acciones que llevan a la falta por parte del infractor o de los infractores se incurrirá en una falta directa de descalificación.
Las penalizaciones por tiempo se efectuarán a la llegada del participante a la meta.

Motivo de falta	Sanción
Conducta violenta o incorrecta contra otros corredores, público, organización, mobiliario urbano o medio natural.	Descalificación, prohibición de participar en futuras ediciones y acciones legales en contra.
Omisión de auxilio a otro corredor	Descalificación, prohibición de participar en futuras ediciones y acciones legales en contra.
Suplantación de identidad.	Descalificación, prohibición de participar en futuras ediciones y acciones legales en contra.

No notificar el abandono a la organización.	Prohibición de participar en futuras ediciones
Desacato de las instrucciones de los responsables médicos, responsables de avituallamientos y/o de los comisarios.	Descalificación
Falta del material obligatorio o negarse a enseñarlo en un registro por parte de los comisarios o responsables del avituallamiento	Descalificación
Saltarse un control de paso o recortar el recorrido de forma notable.	Descalificación
Tirar residuos voluntaria e involuntariamente, recorte leve del recorrido, recibir asistencia fuera de los lugares establecidos a ese fin.	1a falta 1/4 de hora. 2a falta 1/2 hora. 3a falta descalificación

CATEGORIAS Y PREMIOS

Se realizarán clasificaciones independientes para cada una de las pruebas, 70K,47K,25K y 13K.

En cada una de las tres pruebas **se establecen las siguientes categorías:** (Cuentan los años cumplidos hasta el día de la carrera).

La no presencia a la recogida trofeos, se entenderá como renuncia a los trofeos o premios conseguidos. En caso de delegar la recogida de premios en otra persona habrá que comunicarlo formalmente a la organización.

Trofeos NO acumulativos.

Para que exista una categoría es requisito imprescindible que haya al menos 5 corredores en ese rango de edad y sexo inscritos.

Las categorías de cada distancia podrán ser ampliadas o eliminadas en función del número de participantes.

GENERAL ABSOLUTA MASCULINA (a partir de 18 años)

1º, 2º Y 3º CLASIFICADO: TROFEO + REGALOS

GENERAL ABSOLUTA FEMENINA (a partir de 18 años)

1ª, 2ª Y 3ª CLASIFICADA: TROFEO + REGALOS

SENIOR MASCULINA (de 18 a 39 años)

1º, 2º Y 3º CLASIFICADO: TROFEO + REGALOS

SENIOR FEMENINA (de 18 a 39 años)

1ª, 2ª Y 3ª CLASIFICADA: TROFEO + REGALOS

MASTER 40 MASCULINO (de 40 a 49 años)

1º, 2º Y 3º CLASIFICADO: TROFEO + REGALOS

MASTER 40 FEMENINA (de 40 a 49 años)

1ª, 2ª Y 3ª CLASIFICADA: TROFEO + REGALOS

MASTER 50 MASCULINO (de 50 años en adelante)

1º, 2º Y 3º CLASIFICADO: TROFEO + REGALOS

MASTER 50 FEMENINA (de 50 años en adelante)

1º, 2º Y 3º CLASIFICADO: TROFEO + REGALOS

PRIMER LOCAL MASCULINO

MEDALLA + REGALO

PRIMERA LOCAL FEMENINA

MEDALLA + REGALO

Otras categorías (sobre el total de los participantes de las tres pruebas):

CLUB DEPORTIVO/EQUIPO CON MAYOR NUMERO DE PARTICIPANTES

TROFEO + REGALO

PARTICIPANTE MAS JOVEN MASCULINO

MEDALLA + REGALO

PARTICIPANTE MAS JOVEN FEMENINO

MEDALLA + REGALO

PARTICIPANTE MAS VETERANO MASCULINO

MEDALLA + REGALO

PARTICIPANTE MAS VETERANO FEMENINO

MEDALLA + REGALO

Esta V Edición del Trail Casillas, contará de nuevo, con un **premio especial**, que desvelaremos el día 27 de Mayo en la

salida, para aquellos/as participantes, tanto masculinos como femeninos, de cada una de las tres categorías de carrera, **que consigan batir el récord de tiempo de llegada a meta** y que quedo establecido de la siguiente forma:

Ultra 70Km:

Tiempo récord masculino: **9h 14' 15"** establecido por Javier Manuel Peña Gómez y Fernando Sánchez Fernández
Tiempo récord femenino: **11h 07' 06"** establecido por Leticia Bullido Ventura

Maratón 47Km:

Tiempo récord masculino: **5h 36' 11"** establecido por el Italiano Roberto De Gasperi
Tiempo récord femenino: **6h 38' 52"** establecido por Silvia Serafini

Cross 25Km:

Tiempo récord masculino: **2h 34' 01"** establecido por Alvaro Gonzalez Del Salto
Tiempo récord femenino: **3h 26' 18"** establecido por Nuria Portas

Mini Cross 13Km:

Tiempo récord masculino: **1h 17' 55"** establecido por Marco Antonio Castrejón Nuñez
Tiempo récord femenino: **1h 34' 45"** establecido por María Del Carmen Cotrina Rubio

ENTREGA DE PREMIOS

Para las pruebas de 13Km, 25 Km y 47 Km, la entrega de premios se realizará en ceremonias separadas. (horarios por determinar y que dependerá de la entrada de participantes a meta para completar las distintas clasificaciones)

Para la prueba de 70 Km, la entrega de trofeos se llevará a cabo en una ceremonia especial de cierre. (horarios por determinar y que dependerá de la entrada de participantes a meta para completar las distintas clasificaciones)

MATERIAL RECOMENDABLE

La organización recomienda para una adecuada realización de la prueba, que cada corredor utilice:

- Crema solar y vaselina o crema anti-rozamiento.
- Gafas de sol.
- Manta térmica de supervivencia que cubra la estatura y anchura del corredor
- Mochila con avituallamiento líquido y sólido.
- Gorra.
- Pequeño botiquín.
- Silbato.

MATERIAL OBLIGATORIO

Cada corredor, **para poder entrar en la zona de salida**, deberá enseñar a los miembros de la organización o voluntarios encargados el siguiente material:

- **Teléfono móvil** con batería cargadas al 100%.

- **GPS o Smartphone con GPS** y datos, con batería cargadas al 100% y con el track de la carrera correspondiente cargado. Obligatorio para las distancias 70Km, 47Km y 25Km.

El track deberá descargarse e instalarse con la mayor proximidad a la fecha de celebración de la carrera, puesto que sobre estos se pueden ir realizando pequeños cambios y modificaciones, para ajustarlos con la mayor precisión a los recorridos. A todos los participantes se les enviará por correo electrónico el track correspondiente a su categoría, para asegurar que disponen de la versión más reciente y exacta del mismo.

- **Depósito de agua, bolsa de hidratación o bidones,** mínimo de 1,5 litros en la modalidad 70Km, mínimo 1l en las modalidades 47 Km, 25Km y de 0,5L en 13Km.

- **Reserva alimentaria** de mínimo 1.500 kcal en la modalidad 70Km, 1.000 kcal en la modalidad 47Km y de 500 kcal en la modalidad 25Km y 13Km.

- **Calzado y vestimenta adecuados** para la participación en Carreras por Montaña

- **Frontal con pilas de repuesto** (solo los participantes en la modalidad 70 Km)

Los corredores que no muestren el material obligatorio no podrán acceder a la zona de salida, por lo que no podrán participar y serán automáticamente eliminados.

La Organización podrá solicitar otro tipo de material obligatorio si considerara que las condiciones meteorológicas fueran adversas, tal material sería: pantalón largo, chaqueta larga, braga, guantes y gorro.
En caso de que se pidiera tal material extra será comunicado

con la máxima antelación posible en base a las predicciones meteorológicas y en la charla previa a la carrera.

No estará permitido recibir o devolver material, ni ropa de recambio en ningún lugar que no esté indicado para este motivo, es decir, el PUNTO DE VIDA.

Los participantes que lleven bastones deberán hacerlo de principio a fin de la carrera, no estando permitido abandonarlos en ningún punto de la carrera, siendo penalizado el participante que lo hiciera.

La organización podrá realizar controles de material mínimo obligatorio a lo largo de la carrera, siendo penalizados los participantes que no porten ese mínimo con sanciones de tiempo e incluso la descalificación.
Al realizar estos controles, a los participantes se les descontará del tiempo final el tiempo que estén en el control.

RESPONSABILIDAD

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida en la carrera. La Organización del Trail Casillas recomienda a todos los participantes realizar una revisión médica oficial, como máximo tres meses antes del inicio de la prueba, que capacite al deportista la práctica deportiva intensiva en competición de las carreras de montaña.

Cada corredor deberá entregar al recoger el dorsal la "**Hoja de Responsabilidad**" firmada preparada por la organización.

Esta "Hoja de Responsabilidades" será enviada vía email una semana antes de la celebración de la prueba.

DERECHOS DE IMAGEN DE LOS CORREDORES

Todos los corredores del Trail Casillas ceden a la Organización de la Prueba el derecho a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación, siempre que su uso sea para uso exclusivamente relacionado con la participación en este evento.

MODIFICACIONES EN EL REGLAMENTO

El presente reglamento puede ser corregido o modificado en cualquier momento por parte de la Organización y será notificado, en cuyo caso se comunicaría en una nueva versión y de forma personalizada a todos los ya inscritos.

El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del corredor con este reglamento.

OBJETOS OLVIDADOS

Durante los 15 días posteriores a la prueba la organización guardará los objetos olvidados y que la organización haya encontrado. Después de ese tiempo ya no se aceptarán demandas de los corredores.
Para recogerlos se pondrán en contacto con la organización por medio de la página web de la carrera. No haciéndose cargo la organización de la prueba de ningún gasto debido a la recuperación del material por parte de los corredores.

Entrega de Dorsales

Se recomienda recoger el dorsal el viernes 26 de Mayo para evitar aglomeraciones y prisas de última hora.

Para el caso de grupos / clubes / equipos, se recomienda la delegación de la entrega de todos los dorsales del equipo / club / equipo a un representante. Para ello tendrá que presentar autorización de todos los integrantes (foto DNI y autorización) Es válido presentarlo con una foto de móvil.

No se permitirá cambio o pruebas de tallas en la camiseta técnica que se entrega en la bolsa del corredor.

OTROS

Dentro de las secciones de avituallamientos, y por **RESPETO AL ENTORNO Y MEDIO AMBIENTE**, será obligatorio depositar los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin en cada control.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las indicaciones de la Organización.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Cualquier circunstancia no prevista en el presente Reglamento, será resuelta por la organización basándose en los reglamentos de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada para Carreras por Montaña.